

# OKUL SPORLARI

ADANA

AEROBİK CİMNASTİK  
MİNİKLER - KÜÇÜKLER - YILDIZLAR - GENÇLER  
(KIZ - ERKEK) KATEGORİLERİ  
İL BİRİNCİLİĞİ

<b>YER</b>	MENDERES SPOR SALONU
<b>TARİH</b>	15 NİSAN 2025 SALI
<b>SAAT</b>	10.30
<b>SON BAŞVURU TARİHİ</b>	08 NİSAN 2025 SAAT: 17.00
<b>TEKNİK TOPLANTI TARİHİ VE YERİ</b>	11 NİSAN 2025 SAAT: 11.00 GENÇLİK VE SPOR İL MÜDÜRLÜĞÜ TOPLANTI SALONU

**MÜSABAKALARA GELİRKEN OKUL SPORLARI LİSANSI ASLI, SPOR BİLGİ SİSTEMİNDEN ÇIKARTILMIŞ ONAYLI ESAME LİSTESİ VE NÜFUS CÜZDANLARININ ASLININ GETİRİLMESİ ZORUNLUDUR.**



T.C. GENÇLİK VE  
SPOR BAKANLIĞI



T.C. MİLLİ EĞİTİM  
BAKANLIĞI





# 2024-2025 Eğitim ve Öğretim Yılı Okul Spor Faaliyetleri Aerobik Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları



## 1. Yarışmalar

Gençlik ve Spor Bakanlığı Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği, Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğüne öngörülen ve ilan edilen hükümlere, Ulusal/Uluslararası federasyon spor dalı yarışma kurallarına uygun olarak yapılacaktır.

a) Yarışmalar; Minikler kategorisinde Mahalli; Küçükler, Yıldızlar ve Gençler kategorilerinde Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışma aşamalarında, kız ve erkek öğrenci sporcular arasında ayrı ayrı olarak; takımlar (sadece kız, sadece erkek veya kız ve erkekten oluşacak şekilde) karma olarak yarışacaktır.

b) Mahalli yarışmalar, Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerince belirlenecek ve ilan edilecek takvim doğrultusunda düzenlenecektir.

c) Türkiye Birinciliği yarışma duyuruları ve katılımcı listeleri, Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğüne yayımlanacaktır.

d) İlgili branş ve kategoride mahalli yarışma yapılmadan, ulusal yarışmalara katılım sağlanmayacaktır.

## 2.Kategoriler, Doğum Tarihleri ve Terfiler

Kategorisi	Eğitim ve Öğretim Kademesi	Yarışma Aşaması	Doğum Tarihleri	Yaş Aralığı (2024 Yılı İtibariyle)
Minikler	İlkokul	Mahalli	01.09.2014-2015-2016	8-9 yaş
Küçükler	Ortaokul	Mahalli/Ulusal	2013-2014	10-11 yaş
Yıldızlar	Ortaokul	Mahalli /Ulusal	01.09.2010-2011-2012	12-13 yaş
Gençler	Lise	Mahalli /Ulusal	01.09.2006-2007-2008-2009-2010	14- 17 yaş

a) Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliğinin “Terfiler” başlıklı 15. maddesindeki hüküm gereğince, öğrencinin velisinin izni ile;

• Minikler kategorisinde yer alan 2015 doğumlu öğrenciler, Ortaokul kademesinde öğrenim görmeleri kaydıyla Küçükler kategorisine;

• Küçükler kategorisinde yer alan 2013 doğumlu öğrenciler Yıldızlar kategorisine;

• Yıldızlar kategorisinde yer alan 2011 doğumlu öğrenciler, Lise kademesinde öğrenim görmeleri kaydıyla Gençler kategorisine terfi ettirilebilir.

• Terfiler; 1 (bir) yaş ile sınırlıdır.

• Terfi ettirilen öğrenci sporcular, Eğitim ve Öğretim yılında ilgili spor dalında alt kategorideki hiçbir okullar arası yarışmalara katılamaz.

b) Milli Eğitim Bakanlığına bağlı yaygın Eğitim ve Öğretim kurumlarına kayıtlı aktif öğrenciler, spor dalı uygulama esasında belirtilen kategori ve yaş aralığında bulunmaları koşulu ile lisanslandırılarak okul spor yarışmalarına katılabilirler.

## 3. Kafiye İşlemleri ve Mali Hususlar

a) Yarışmalara katılacak olan okul takımları;

Tüm kategorilerde en az 2, en fazla 3 (üç), (2 asil+1 yedek) öğrenci sporcudan oluşturulacaktır.



# 2024-2025 Eğitim ve Öğretim Yılı Okul Spor Faaliyetleri Aerobik Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları



- b) Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında, **Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesinde** yer alan idareci ve çalıştırıcı sayısından fazla kişi yarışma alanına giremez.
- c) Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarına katılacak olan kabileler; **Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesi** gereğince oluşturulacaktır.
- ç) İlan edilen Türkiye Birinciliği yarışma programlarına göre yarışmaları erken sonuçlanan veya tamamlanan kafilenin yasal harcırahları, organizasyonu düzenleyen Gençlik ve Spor İl Müdürlüğüne hazırlanan ayrılış evrakında **Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesi'nin "Seyahat Gün Süre Hesabı" başlıklı 6 ncı maddesinin ikinci fıkrasında** yer alan hüküm de dikkate alınarak, belirlenen tarih üzerinden bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerince ödenecektir.
- d) Mali konularla ilgili hususlarda, Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği'nin 19. maddesine göre işlem yapılacaktır.
- e) Avans kapatma işlemleri, idareci tarafından yapılacaktır. Ödemelerde, Mülki Amir Onayı ve Kafile listesi ödeme bordrosuna mutlaka eklenecektir.
- f) Mülki Amir Onayı ve Kafile Listesinde; bu maddenin (a) fıkrasında belirlenen öğrenci sporcu sayısına istinaden oluşturulan kafilde yer alan öğrenci sporcular ile **Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesinde** belirtilen idareci ve çalıştırıcı sayısından fazla kişi yer alamaz.
- g) Türkiye Birinciliği yarışmalarının; hava şartları, katılım sayısı vb. zorunlu durumlar nedeni ile belirlenen tarihlerde yapılamaması veya uzaması durumlarında; yarışmalar, ev sahibi ilin İl Tertip Komitesinin alacağı karar doğrultusunda, (takımların bağlı bulunduğu illerle gerekli yazışmalar yapılarak) yarışma tarihini takip eden günlerde düzenlenecektir. Söz konusu nedenlerle yarışma tarihlerinde değişikliğe gidilmesi durumlarında, yarışmaya katılan iller tarafından Mülki Amir Onayı ve Kafile Listesi güncellenerek, tahakkuk edecek harcırahlar, yarışmaya eklenen süreler dikkate alınarak, ilgili mali yılın bütçesinden karşılanacaktır.

## 4. Ödüller

- a) Takım sıralamasında; İlk dört dereceyi elde eden okul takımlarına kupa ve başarı belgesi,  
b) Takım sıralamasında; İlk dört dereceyi elde eden okulların öğrenci sporcularına madalya ve başarı belgesi,  
c) Genel sıralamada ilk dört dereceyi elde eden öğrenci sporculara madalya ve başarı belgesi verilir. (Genel sıralama: takım veya ferdi fark etmeksizin bütün öğrenci sporcuların olduğu listedir.)

## 5. Kontenjanlar

- a) Mahalli yarışmalar sonucunda ilk 4 dereceyi elde eden takımlar ve genel sıralamada ilk 4 dereceyi elde eden sporcular bir üst aşamadaki yarışmalara katılma hakkı elde ederler.
- Mahalli yarışmalar sonucunda bir üst aşamadaki yarışmalara katılamayacaklarını geçerli mazeretleriyle İl Tertip Komitesine yazılı olarak bildiren öğrenci sporcuların yerine, Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğüne ilan edilen kontenjan doğrultusunda mahalli sıralamanın bir altında yer alan öğrenci sporcu, İl Tertip Komitesine yarışmalara katılmak için başvuruda bulunabilir. Başvurunun Ulusal yarışma tarihinden en az üç iş günü öncesinde Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğüne İl Tertip Komitesi kararıyla bildirilmesi ve uygun görülmesi halinde söz konusu öğrenci sporcu yarışmalara katılabilir. Bildirim yapmayan illerin öğrenci sporcuları ilgili yarışmalara katılamazlar.



# 2024-2025 Eğitim ve Öğretim Yılı Okul Spor Faaliyetleri Aerobik Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları



## 6. Yetki

- Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü gerekli gördüğü takdirde, yarışmalara dair tüm hususları değiştirmede yetkilidir.
- İl Tertip komiteleri, yarışmalar öncesinde düzenlenecek teknik toplantıda Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü tarafından yayımlanan spor dalı açıklamalarını ve yarışmalara dair diğer hususları dikkate alarak yarışma programını belirlemek ve uygulamakla yetkilidir.

## 7. Disiplin İşlemleri ve İtirazlar

- Okul spor faaliyetlerinde; oyun kurallarına, spor ahlakına ve disiplin kurallarına aykırı fiil ve davranışlarda bulunulması halinde, Spor Disiplin Yönetmeliği hükümleri göz önüne alınarak işlem tesis edilir.
- Yarışmalarda spor ahlakına ve disiplin kurallarına aykırı fiil ve davranışların işlenmesi halinde, Spor Disiplin Yönetmeliği hükümleri gereğince Türkiye Birinciliği yarışmalarında meydana gelen disiplin ihlalleri hakkında karar verme görev ve yetkisi yarışmanın düzenlendiği ilin İl Spor Disiplin Kuruluna aittir.
- İtirazlar, Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği'nin 21. maddesinde belirtilen hükümlere göre İl Tertip Komitesine yapılır. İtirazların değerlendirmeye alınabilmesi için organizasyonu düzenleyen Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü'nün hesabına 2.000 TL ücret yatırılır ya da İl Tertip Komitesine tutanak karşılığı elden verilir.
- İtirazlara yönelik İl Tertip Komitesinin verdiği kararlar kesindir.

## 8. Genel Hususlar

- Yarışma alanına, **Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesine** uygun hazırlanmış Mülki Amir Onayı ve Kafile Listesinde yer alan öğrenci sporcu, idareci ve çalıştırıcıdan başkasının girmesine izin verilmeyecektir.
- Çalıştırıcı ve idarecilerin; Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarına "Spor Bilgi Sistemi" üzerinden çıkarılmış "Saha Giriş Kartı" ile katılmaları zorunludur.
- Çalıştırıcılar tarafından; Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında Esame Listelerinin "Spor Bilgi Sistemi" üzerinden çıkarılması ve yarışmada görevli hakem veya İl Tertip Komitesi yetkililerine ibraz edilmesi zorunludur.
- Türkiye Birinciliği yarışmalarına ait Mülki Amir Onayı ve Kafile Listesinin "Spor Bilgi Sistemi" üzerinden düzenlenmesi zorunludur.
- Çalıştırıcı ve/veya idarecilerin; [spor.gsb.gov.tr/okulsporportal](http://spor.gsb.gov.tr/okulsporportal) adresinde yayımlanan ilgili spor dalı açıklamalarında belirtilen saatte ve yerde yapılacak olan teknik toplantıya katılmaları zorunludur. Teknik toplantıya katılmayan çalıştırıcı ve/veya idarecilerin İl Tertip Komitesine yazılı olarak sunulmuş geçerli mazeretleri olmaması halinde öğrenci sporcular yarışmalara alınmayacaktır.
- Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyetinde Eğitim ve Öğretim sistemi 5+3+4 olarak uygulanmaktadır. Bu nedenle, içinde bulunulan Eğitim ve Öğretim yılında ülkemizde düzenlenecek okullar arası yarışmalara Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyetinden küçükler kategorisinde 2013-2014-2015 (İlkokul Kademesi), yıldızlar kategorisinde 01.09. 2010-2011-2012-2013 (Ortaokul Kademesi) doğumlu öğrenci sporcular iştirak edecektir.
- Yarışmanın teknik toplantısında alınan kararlar ve çekilen yarışma fikstüründe zorunlu haller ve tabii afetler haricinde herhangi bir değişiklik yapılmayacaktır. Fikstür değişikliği



# 2024-2025 Eğitim ve Öğretim Yılı Okul Spor Faaliyetleri Aerobik Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları



yapılması halinde; söz konusu durum yarışmaya katılan idareci ve çalıştıricılara İl Tertip Komitesi tarafından bildirilecektir.

g) Öğrenci sporcuların fiziki görünümü ile ilgili olarak Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliğinin 16. maddesinde belirtilen hususlara göre İl Tertip Komitesi tarafından işlem tesis edilir.

h) Okul Spor faaliyetlerinde; Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında öğrenci sporcuların yanlarında bulundurulması zorunlu evraklar aşağıdadır. Zorunlu evrakları eksik olan öğrenci sporcu yarışmalara alınmayacaktır.

- T.C. Kimlik Kartı/Nüfus Cüzdanı
- Öğrenci Sporcu Lisansı (Spor Dalına ait)
- Mülki Amir Onayı ve Kafile Listesi (İl dışına gidecek kafileler için zorunludur.)
- Esame Listesi (Tüm yarışmalarda zorunludur.)

i) Çalıştırıcının ilgili mevzuatlarda yer alan hükümleri taşıması gerekmektedir.

## 9. Lisans

Öğrenci sporcu lisansları, okul yetkilisi tarafından spor bilgi sistemi üzerinden düzenlenir.

### a) İlk Defa Lisans Çıkaracak Öğrenci Sporcular İçin İstenen Belgeler;

- Öğrenci belgesi,
  - Sağlık izin belgesi,
  - Veli izin belgesi, (e-devlet veya okul müdürlüğü)
  - Türkiye Cumhuriyeti kimlik numarası beyanı,
  - Yabancı uyruklular için oturma izin belgesi,
- istenir.

### b) Daha Önce Lisansı Olan Öğrenci Sporcular İçin İstenen Belgeler;

- Öğrenci belgesi,
  - Sağlık beyanı,
  - Veli izin belgesi, (e-devlet veya okul müdürlüğü)
  - Türkiye Cumhuriyeti kimlik numarası beyanı,
  - Yabancı uyruklular için oturma izin belgesi,
- istenir.

c) Öğrenci sporcular için ilk defa lisans düzenlenirken **sağlık izin belgesi** ibrazı zorunludur.

d) **Sağlık beyanı ile lisans düzenlenmesi**; öğrenci sporcu ilk lisansına sahip olduktan sonra lisans işlemleri bu maddenin (b) bendinde yer alan belgeler ve sağlık beyanı ile düzenlenir.

## Teknik Açıklamalar

- İlgili branş ve kategoride mahalli yarışmaların yapılabilmesi için en az 2 okulun başvurusu gereklidir.
1. Öğrenci sporcular lisansta yer alan alt dal fark etmeksizin cimnastik spor dalının tüm branşlarında yarışabilirler.
  2. Ulusal yarışmalarda, teknik eleman görevlendirmek ve malzeme temini ilgili branş federasyonunca yapılacaktır. Nakliye ve personel görevlendirme ücretleri ilgili branş federasyonu tarafından karşılanacaktır.
  3. Tüm teknik kurallar için FIG (Uluslararası Cimnastik Federasyonu) tarafından yayınlanan 2022-2024 COP (Teknik Kural Kitapçığı) dikkate alınacaktır.2025 yılı kurallar revize edilecektir.(tüm yarışmalarda FIG kuralları geçerlidir)
  4. Yarışmalar okul takımları arasında yapılır. Takım çıkaramayan okulların ferdi öğrenci sporcuları yarışmalara katılabilirler.



**2024-2025 Eğitim ve Öğretim Yılı**  
**Okul Spor Faaliyetleri**  
**Aerobik Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları**



5. Takım oluşumu için gerekli asgari sporcu sayısına sahip okullar, takım olarak yarışmalara katılırlar. Takımı oluşturan sporculardan en yüksek puanı alan ilk iki sporcu takım puanını oluşturur. Takımda yarışacak olan sporcular ferdi olarakta dereceye girebilecektir
6. İtirazlar sadece kendi D Puanına (zorluk derecesi) yapılabilir.

**AEROBİK CİMNASTİK YARIŞMA KURALLARI 2022 – 2024**

	<b>MİNİK (A) / KÜÇÜKLER</b>	<b>YILDIZLAR</b>	<b>GENÇLER</b>
<b>KATEGORİLER</b>	Tek Erkek / Tek Bayan	Tek Erkek / Tek Bayan	Tek Erkek / Tek Bayan
<b>ÖZEL DURUMLAR</b>	1 Kol push up yapılamaz 1 Kol support yapılamaz	1 Kol push up yapılamaz 1 Kol support yapılamaz	Maximum 4 yer elementi
<b>MÜZİK SÜRESİ</b>	1 dk 15 sn (+/- 5 sn)		1 dk 20 sn (+/- 5 sn)
<b>ZORLUK ELEMENTLERİ AKROBATİK ELEMENTLER</b>	Maximum: 7 Element (IM: Aile 4 zorunlu DEĞİLDİR; Aile 8'e izin VERİLMEZ)	Maximum: 7 Element (IM: Aile 4 zorunlu DEĞİLDİR; Aile 8'e izin VERİLMEZ)	Maximum: 7 Element (IM; Büyükler ile aynı Kural geçerlidir)
<b>AKROBATİK ELEMENTLER (tekrar yok)</b>	A1'den A2'ye 2 Akrobatik Element (İsteğe bağlı)	A1'den A4'e 2 Akrobatik element (isteğe bağlı)	A1'den A5'e 2 element (isteğe bağlı) Akrobatik elementler tekrarlanamaz 360° salto sadece açık halde yapılabilir. 1 akrobatik element kombinasyonuna izin verilir
<b>ZORLUK / AKRO ELEMENTLERİN KOMBİNASYONU</b>	<b>Kombinasyon Yapılamaz</b>	2 Farklı elementin 1 kombinasyonuna izin verilir. (A+D / D+D / D+A)	Zorunlu elementlerde dahil olmak üzere 2 elementin 1 kombinasyonuna izin verilir (A+D / D+D / D+A)
<b>ZORLUK KATSAYISI</b>	Tüm kategoriler için toplam puan 2'ye bölünür		
<b>YARIŞMA ALANI</b>	7 X 7	7 X 7	10 X 10
<b>ZORUNLU ELEMENTLER (Herhangi bir kombinasyon olmadan aynı zaman diliminde yapılmalıdır)</b>	<b>3 Element (MP/TR/GR: Herhangi bir kombinasyon olmadan aynı anda yapılmalıdır) (PU / W-PU: minimum gereksinimler yok) PU önerisi: omuzlar üst kol ile aynı hizada)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- PU or Wenson PU</li><li>- Straddle Support</li></ul>	<b>4 element (MP/TR/GR: Herhangi bir kombinasyon olmadan aynı anda yapılmalıdır)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Helicopter</li><li>- Straddle or L-Support (max to 1/1turn)</li><li>- Tuck Jump 1/1 turn</li><li>- 2/1 turn</li></ul>	<b>7 elements (En az 4 aile gerçekleştirmelidir)</b> MP/TR/GR: Aynı anda yapılmalıdır; kombinasyonuna izin verilir. -0,8 değerinde maksimum 1 eleman (isteğe bağlı)



2024-2025 Eğitim ve Öğretim Yılı  
Okul Spor Faaliyetleri  
Aerobik Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları



	Air Turn	Grup B & C: Elementler Eksik rotasyonla yapılırsa (CoP'da olduğu gibi), değeri düşürülür ve zorluk eksik sayılır.	-0,7 değerinde minimum 1, maksimum 2 element. -0,6 veya daha düşük değerlerde element kullanılabilir. (0.7 değerinde herhangi bir element yoksa, zorluk element eksikliği sayılacaktır.)
İZİN VERİLEN ELEMENT DEĞERLERİ	0.1 – 0.4	0.2 – 0.6	0.2 – 0.8
PUSH UP / SPLITE İNİŞLER (Zorluk Element (Grup B) / Akrobatik Elementler)	IM PU and Split inişler <b>YAPILAMAZ</b>  IW • PU İnişler YAPILAMAZ • Split'e Max. 1 element iniş yapılabilir	IM • PU Max. 1 element iniş yapılabilir • Split'e inişler <b>YAPILAMAZ</b>  IW • PU'a Max.1 element iniş yapılabilir veya • Split'e Max.1 element iniş yapılabilir	IM • PU'a Max.2 element iniş yapılabilir • Split'e inişler <b>YAPILAMAZ</b>  IW • PU'a Max.1 element iniş yapılabilir veya • Split'e Max.1 element iniş yapılabilir
İŞ BİRLİĞİ (Artistry; ayrıca sayfa bakınız.34)	Minimum 1 iş birliği	Minimum 2 iş birliği	Minimum 3 iş birliği
	İzin verilmeyen Akrobatik elementleri, SADECE iniş sırasında ortakların desteği ve ya yardımı olması durumunda İşbirliği olarak sayılır. İniş desteklenmiyor ve ya yardım edilmiyorsa, bu durumda Baş Hakem kesintisi yapılır. İş birliği sırasında yapılan izin verilen akrobatik elementlerin yere inişleri sırasında fırlatma ve ya temas kaybı yapılamaz yapılırsa baş hakem tarafından kesintiye uğrar.		
KIYAFET	FIG COP (makyaj yok) Tayt isteğe bağlı Vücut formuna uygun şorta izin verilir (erkek ve kız)	FIG COP (HAFİF makyaj)	FIG COP
HAKEM PANELİ	2-4 A-Juri, 2-4 E-Juri, 1 veya 2-D-Juri, 2-L-Juri, 1-T-Juri, 1-CJP		

### Kesintiler

	MİNİKLER / KÜÇÜKLER	YILDIZLAR	GENÇLER
	▪ 7 Den Fazla Element Kullanma ▪ Zorunlu Elementler: Eksik veya Herhangi Bir Kombinasyonda Kullanılması veya Aynı Anda Kullanılmaması	• 7 Den Fazla Element Kullanma • Zorunlu Elementler: Eksik veya Herhangi Bir Kombinasyonda	▪ 7 Den Fazla Element Kullanma ▪ İzin Verilenden Fazla Element / Değer Kullanma ▪ Aile 8'den ve izin verilmeyen elementlerin



**2024-2025 Eğitim ve Öğretim Yılı**  
**Okul Spor Faaliyetleri**  
**Aerobik Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları**



<b>ZORLUK KESİNTİLERİ (HER DEFASINDA 0.5)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ 0,5 ve 0,5'ten Fazla Değere Sahip Elementler</li><li>▪ İzin verilmeyen elementlerin yapılması</li><li>▪ PU'a İniş</li><li>▪ 1 Den Fazla Splite İnişli Element</li><li>▪ Element Kombinasyonu Kullanma</li><li>▪ Element Tekrarı</li></ul>	<p>Kullanılması veya Aynı Anda Kullanılmaması</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 0,7 ve 0,7'ten Fazla Değere Sahip Elementler</li><li>• İzin verilmeyen elementlerin yapılması</li><li>• Split / PU'a İnen 1'den Fazla Sıçrama Element</li><li>• 1'den Fazla 2 Elementin Kombinasyonu</li><li>• 3 Elementin Kombinasyonu</li><li>• Element Tekrarı</li></ul>	<p>yapılması, 0,9 ve Üstü Değer Alan Elementleri Kullanmak</p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Split / PU'a İnen 2'den Fazla Sıçrama Element</li><li>▪ IW; 1 Den fazla Split'e İniş</li><li>▪ IW; 1'den Dazla PU İniş</li><li>▪ IM; Split İniş (Group B) akrobatik elementler dahil</li><li>▪ IM; 2 Den Fazla PU'a İniş</li><li>▪ 3 Elementin Kombinasyonu</li><li>▪ Element Tekrarı</li><li>▪ Eksik zorunlu elementler</li><li>▪ 2 elementen oluşan birden fazla kombinasyon</li><li>▪ 4 aileden az element kullanma (Aile kaybı)</li></ul>
<b>BAŞ HAKEM KESİNTİLERİ (HER DEFASINDA 0.5)</b>	<p>(A3 To A5) Akrobatik Elementin Kullanılması</p> <p>2'den fazla akrobatik element kullanmak</p> <p>Yasaklı hareketleri yapmak</p>	<p>(A5) ve Üstü Akrobatik Element Kullanılması 2'den fazla akrobatik element kullanmak</p> <p>İşbirliği içindeki partnerleri desteği ve ya yardımı olmadan Acro öğelerinin yapılması.</p> <p>Yasaklı hareketleri yapmak</p>	<p>360° Twist'li Salto Yapmak</p> <p>2 Akrobatik Elementin Kombinasyonu Yapmak</p> <p>2 Den Fazla Akrobatik Element Yapmak ,</p> <p>MP/TR/GR: Akrobatik elementlerin kombinasyonu</p> <p>İşbirliği içindeki partnerleri desteği ve ya yardımı olmadan Acro öğelerinin yapılması</p>